

Sprechzeiten (nur werktags, nicht an Feiertagen):

Montag-Freitag 09.00-12.30 Uhr  
13.30-16.00 Uhr (außer Mittwoch)

**Tel. 030 – 450-525 700**

Fax 030 – 450-525 902 Homepage [www.embryotox.de](http://www.embryotox.de)

Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie  
Charité-Universitätsmedizin Berlin, Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit



Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit

Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie  
Charité-Universitätsmedizin Berlin, Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

Fax 030 – 450-525 902 Homepage [www.embryotox.de](http://www.embryotox.de)

**Tel. 030 – 450-525 700**

Sprechzeiten (nur werktags, nicht an Feiertagen):

Montag-Freitag 09.00-12.30 Uhr  
13.30-16.00 Uhr (außer Mittwoch)

## **Schwangerschaft, Stillzeit und Medikamente: Embryotox gibt Auskunft**

*Uta Reich-Schottky, DAIS, Feb. 2014*

ÄrztInnen aller Fachrichtungen, die mit Schwangeren und stillenden Müttern zu tun haben, stehen bei der Verordnung von Medikamenten vor der Frage: Ist dieses Medikament in der Schwangerschaft vertretbar bzw. mit dem Stillen vereinbar?

Die Fachinformationen der Hersteller und die Rote Liste sagen bei vielen Medikamenten: In Schwangerschaft und Stillzeit nicht anwenden. Für die Hersteller ist diese Patientengruppe zu klein, als dass es sich lohnen würde, auch dafür ausreichende klinische Studien durchzuführen, zumal solche Studien gerade in der Schwangerschaft schwierig sind. Aus Haftungsgründen empfehlen sie die Nichtanwendung in Schwangerschaft und Stillzeit.

Für die Mütter ist dies ein Dilemma. Sie wollen ihrem Kind keinesfalls durch die Medikamente schaden, und sie wollen das Stillen nicht aufgeben. Dies führt oft dazu, dass sie Medikamente, die für ihre eigene Gesundheit wichtig sind, lieber nicht einnehmen.

Für den Arzt bzw. die Ärztin ist dies ebenfalls ein Dilemma. Sie brauchen unabhängige, evidenzbasierte Informationen über die tatsächlichen Risiken einer Medikamenteneinnahme für den Fetus bzw. das Kind. Während der gesamten Stilldauer müssen die Risiken des Medikamentes gegenüber den Risiken einer Unterbrechung oder gar Beendigung des Stillens abgewogen werden.

Hier hilft das *Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie* an der Charité-Universitätsmedizin Berlin, kurz „Embryotox“. Dort wird umfassendes Datenmaterial zusammengetragen, ausgewertet und auf dem laufenden Stand gehalten. Viele Informationen stehen auf der Webseite. Die MitarbeiterInnen des Zentrums beraten ÄrztInnen und andere medizinische Fachpersonen sowie Schwangere auch telefonisch.

Damit Sie die Kontaktdaten von Embryotox jederzeit griffbereit haben, finden Sie anbei einen Aufsteller für Ihren Schreibtisch.