

Stillfortbildungstag Füssen

Was? Fortbildung für Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC, LLL-Stillberaterinnen, AFS-Stillberaterinnen, Stillbegleiterinnen DAIS, Hebammen, Pflegefachkräfte und alle am Stillen und der Stillförderung Interessierten. Gelegenheit zum Wissenserwerb und zu gegenseitigem Austausch und Kennenlernen. Für die Fortbildung werden CERPs, UStd DAIS und Fortbildungspunkte „Babyfreundliche Apotheke“ vergeben.

Wann? Samstag, 23. Februar 2019
09.00 – 18.00 Uhr
Einschreibung ab 8.00 Uhr

Wo? Haus der der Begegnung - Gemeindesaal
Evang.-luth. Kirchengemeinde
Kirchstraße 8
87629 Füssen

Themen:

- Wunde Brustwarzen
- Milchstau/Mastitis/Brustabszess
- Ankyloglossie
- Stillen und Berufstätigkeit
- Zum Stillen gehört auch das Abstillen
- Still- und Laktationsberatung bei Adoptiv-, Patchwork- und Regenbogenfamilien

Kosten:

35,00 € inklusive Gebühr für CERPs (Getränke sind inbegriffen, für das Mittagessen kann jede/r etwas für ein Buffet mitbringen)

Info und Anmeldung:

Denise Both

Johann-Heel-Str. 15

87629 Füssen

Tel.: +49(0)8362-941278

Fax: +49(0)8362-39298

E-Mail: Stillgruppe.Fuessen@allgaeu.org



Anmeldung zum Stillfortbildungstag am 23. Februar 2019 in Füssen

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Teilnahme am Stillfortbildungstag Füssen am **23.02.2019** an:

Name.....Vorname.....

Straße.....

Postleitzahl.....Ort.....

E-Mail:.....Tel.:.....

Die Teilnahmegebühr von € 35,00 werde ich direkt nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf das dort angegebene Konto überweisen (Betreff „Stillfortbildungstag Füssen“)

Ort.....Datum.....Unterschrift.....

Stillfortbildungstag Füssen

Programm

23. Februar 2019

Fortbildung für Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC, LLL-Stillberaterinnen, AFS-Stillberaterinnen, Stillbegleiterinnen DAIS, Hebammen, Pflegefachkräfte und alle am Stillen und der Stillförderung Interessierten

09.00 – 10.30 Wunde Brustwarzen

Schmerzen beim Stillen und wunde Mamillen sind die häufigste Ursache für vorzeitiges Abstillen. Ein Drittel aller Frauen, die in den ersten sechs Wochen nach der Geburt abstillen, geben wunde Brustwarzen als Abstillgrund an. Allerdings sind wunde Brustwarzen keineswegs nur auf die ersten Wochen der Stillzeit beschränkt. Was führt zu wunden Brustwarzen und Schmerzen beim Stillen und wie können wir den Frauen helfen?

Denise Both, IBCLC

10.30 – 11.00 Pause

11.00 – 12.00 Milchstau/Mastitis/Brustabszess

Nach Schmerzen beim Stillen und (vermeintlich) zu wenig Milch, wird eine Brustentzündung als nächst häufiger Grund für vorzeitiges Abstillen genannt. Welche Ursachen gibt es für Milchstau und Brustentzündung? Wie kann vorgebeugt werden? Was ist der Unterschied zwischen Milchstau und Brustentzündung? Abstillen oder Weiterstillen? Brustabszess – immer das Ende des Stillens?

Dr. Julia Bühring

12.00 – 13.15 Pause

13.15 – 14.15 Ankyloglossie

Das kurze Zungenband und seine Relevanz bei Stillschwierigkeiten und wunden Brustwarzen zum Teil heftig diskutiert. Ein verkürztes Zungenband ist jedoch nicht immer „schuld“ an Stillschwierigkeiten, einem auffälligen Saugmuster oder wunden Brustwarzen. Stillen ist ein komplexes System und wie bei jedem komplexen System bringt eine einzige Intervention nur selten die erhoffte Lösung.

Nicole Kaufmann, IBCLC, diplomierte Logopädin EDK

14.15 – 15.15 Stillen und Berufstätigkeit

Schwangerschaft, Geburt und Mutterschaft sind mit gravierenden Veränderungen im Leben einer Frau verbunden. Eine der vielen Fragen, die sich ergeben, sobald eine Frau weiß, dass sie Mutter wird, lautet: Und wie mache ich das mit meiner Arbeit? Welche Rechte und Pflichten hat eine stillende Frau in der Arbeitswelt? Wie lassen sich Stillen und (außerhäusige) Berufstätigkeit miteinander verbinden

Dr. Kathrin Gorlitt

15.15 – 15.30 Pause

15.30 – 17.00 Zum Stillen gehört auch das Abstillen

Ob Abstillen aus med. Gründen oder persönlichen Gründen, ob nach 2 Stunden, 2 Wochen, 2 Monaten oder 2 Jahren abgestillt wird - Abstillen bildet das Ende einer Stillbeziehung. Wie jeder andere Schritt in der Stillzeit, brauchen die Mütter auch hierbei oft Rat und Unterstützung. Was gilt es zu berücksichtigen, wo können wir unterstützen, wo sind unsere Grenzen?

Denise Both, IBCLC

17.00 – 18.00 Still- und Laktationsberatung bei Adoptiv-, Patchwork- und Regenbogenfamilien

Familien bestehen aus unterschiedlichsten Zusammenstellungen. Fachpersonen im Bereich der Still- und Laktationsberatung werden dabei mit (neuen?) Fragestellungen konfrontiert. Ein Einblick in Terminologie, Protokolle und Ressourcen für die Beratung von Familien, welche vielleicht noch nicht zum Alltag der Stillberatung gehören.

Nicole Kaufmann, IBCLC, diplomierte Logopädin EDK